

令和6年度9～12月スポーツ事業 ボランティア募集一覧

みんなでスポーツ(体育館:卓球)

参加者定員なし 協力希望人数 3名
平均 5名前後 体力・技術:卓球ができる方

開催日		集合時間(場所)	開催時間	解散
午後	9/4(水)、10/3(木)、12/25(水)	12:50 (ボランティア室)	13:00～14:30	14:50頃
夜間	9/16(月・祝)、10/29(火)、11/12(火)、 11/24(日)、12/18(水)	17:50 (ボランティア室)	18:00～20:00	20:20頃

みんなでスポーツ(体育館:バドミントン)

参加者定員なし 協力希望人数 3名
平均 8名前後 体力・技術:バドミントンができる方

午後	10/24(木)	12:50 (ボランティア室)	13:00～14:30	14:50頃
夜間	9/10(火)、10/13(日)、11/16(土)、 12/10(火)、12/21(土)	17:50 (ボランティア室)	18:00～20:00	20:20頃

みんなでスポーツ(体育館:ショートテニス)

参加者定員なし 協力希望人数 3名
平均 5名前後 体力・技術:テニスができる方

	9/12(木)、9/19(木)、12/20(金)	12:50 (ボランティア室)	13:00～14:30	14:50頃
--	--------------------------	--------------------	-------------	--------

みんなでスポーツ(体育館:ポッチャ)

参加者定員なし 協力希望人数 2名
新種目 体力・技術:問いません

	11/13(水)、11/26(火)、12/5(木)	12:50 (ボランティア室)	13:00～14:30	14:50頃
--	---------------------------	--------------------	-------------	--------

みんなでスポーツ(屋外:テニス)

参加者定員なし 協力希望人数 3名
平均 5名前後 体力・技術:テニスができる方

	9/26(木)、10/9(水)、25(金)、30(水) 11/1(金)、8(金)、22(金)、29(金) 12/4(水)、13(金)、18(水)	12:50 (ボランティア室)	13:00～14:30	14:50頃
--	--	--------------------	-------------	--------

みんなでスポーツ 協力依頼内容

- ・参加者と一緒にスポーツをしていただきます。それぞれの種目ができるボランティアを募集します。(ショートテニスは体育館で行うスポンジボールを使ったテニスです。ポッチャは簡単な審判をお願いします。)
- ・当日集まった参加者の人数や技術のレベルなどによりグループに分かれラリーや試合を行います。
参加者同士の交流とスポーツの機会提供が目的のため、技術指導などは基本的に行いません。
- ・種目の準備やボールやシャトル拾い、片付けなども参加者、職員、ボランティアのみなさんで行います。
- ・人数が多い場合や、参加者同士で行えている場合などは参加せず見守りをさせていただくこともあります。

日常プログラム(体育館)

参加者定員なし 協力希望人数 3名
平均 10名前後 体力・技術:問いません

開催日		集合時間(場所)	開催時間	解散
9/3(火)、5(木)、6(金)、11(水)、13(金) 10/1(火)、10(木)、17(木)、22(火)、29(火)、31(木) 11/7(木)、12(火)、20(水)、21(木)、28(木) 12/3(火)、6(金)、10(火)、12(木)、 19(木)、24(火)、27(金)		13:15 (ボランティア室)	13:30～ 14:30	14:45頃

- ・用具の配布、回収、転倒しないよう椅子を押さえるなどの見守り、用具を持つ、握る、バンドの長さ、位置の調整など、障がいに応じてサポートします。打ち合わせ時やその場でサポートの内容をお伝えします。
- ・グループに分かれた時などに人数合わせのため一緒に参加していただくことがあります。
- ・スムーズに進行している場合は見守りの時間が長くなる場合があります。

日常プログラム(屋外)

参加者定員なし 協力希望人数 3名
平均 10 名前後 体力:自信のある方 技術:必要なし

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
9/10(火)、20(金)、25(水)、10/2(水)、23(水) 11/6(水)、14(木)、27(水)、12/11(水)、26(木)	13:00 (ボランティア室)	13:30~14:30	14:45 頃

- ・スポーツ用具の設置やコースの設営、スコアをつけるなど記録を行なってもらうこともあります。
- ・屋外のため季節に応じて帽子、防寒着の着用や水分補給など各自、体調管理をお願いします。
- ・雨天の場合は教室開始時に判断します。雨天など悪天候の場合は中止になる場合があります。

日常プログラム(プール)

参加者定員なし 協力希望人数 2名
平均 10 名前後 体力:問わず 技術:泳げる方

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
10/2(水)、9(水)、23(水)、30(水)、11/6(水)	12:50(プールサイド)	13:00~13:50	14:00 頃

- ・プールに入水して参加者の補助、見守りをを行います。
- ・参加者が使用するエクササイズ用具の配布、回収をお願いしています。

日常種目別プログラム ヨガ・セルフマッサージ(体育館)

参加者定員 10 名 協力希望人数3名
体力・技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
10/25、11/1、8、15、22 (各金)	10:15(ボランティア室)	10:30~11:45	12:00 頃

- 【新規事業】全5回の教室です。様々な障がいのある方が参加されます。
- ・用具の配布、回収、転倒しないよう椅子を押さえるなどの見守り。
- ・障がいに応じてサポートします。打ち合わせ時やその場でサポートの内容をお伝えします。

水泳初級教室

参加者定員 10名 協力希望人数 2名
体力:問わず 技術:泳げる方

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
9/23(月・祝振)、29(日)、 10/6(日)、13(日)、20(日)	12:50 (プールサイド)	13:00~14:30	14:40 頃

- ・参加者の補助になりますので、泳げる方にご協力をお願いします。参加者は 10m(クロールなどで)泳げるようになることが目標です。教室の運営は外部講師ではなく職員が行います。
- ・万が一の際にぶつからないように、溺れないように見守り誘導をお願いします。ビート板などの浮助具の準備、片づけ、入退水時、浮き身、立ち上がり見守りやサポートなどをします。

卓球初級教室

参加者定員 12 名 協力希望人数 5 名
体力・技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
10/26、11/2、9、23、30 (各土)	12:45(ボランティア室)	13:00~14:30	14:45 頃

- ・未経験者や始めたばかりの方が対象の5回の教室で、運営は外部講師ではなく職員が行います。
- ・卓球台や支柱、ネット、ボールの準備、片づけ、主にボール拾いをお願いしています。
- ・参加者によっては職員の指示の伝達、コミュニケーションのサポートもあります。

卓球中上級教室

参加者定員12名

協力希望人数 4名

体力・技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
12/21、28、1/4、18、2/1 (各土)	12:40 (ボランティア室)	13:00~14:30	14:45頃

- ・参加者は卓球経験者で、スキルアップを目的とした教室です。
- ・指導は外部講師の埼玉県障害者卓球協会の講師が行います。職員は進行を行います。
- ・卓球台や支柱、ネット、ボールの準備、片づけ、主にボール拾いをお願いします。

アーチェリー初級教室

参加者定員 6名

協力希望人数 1名

体力:自信のある方 技術:不要

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
9/20、27、10/4、11、18 (各金)	12:45 (ボランティア室)	13:00~14:30	14:40頃

- ・初めてアーチェリーを行う方が技術やマナーなど習得する教室です。外部講師ではなく職員が行います。
- ・アーチェリー用具の運搬や的(豊)の移動(※力仕事です)をお願いします。
- ・参加者が射ている時は見守りの時間が長くなります。
- ・雨天の場合は中止になります。中止の判断は11:30に行い、参加者への連絡が済み次第連絡します。

アーチェリー場利用認定会

参加者定員

協力希望人数 1名

制限なし

体力:自信のある方 技術:必要なし

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
9/15、10/20、11/17、12/15 (各日)	13:00 (ボランティア室)	13:00~15:00	15:00頃

- ・時間の計測や得点の集計などをお願いします。的(豊)の移動(力仕事)をお願いすることもあります。
- ・雨天の場合は中止になります。中止の判断は11:30に行い、参加者への連絡が済み次第連絡します。

体力体組成測定の日

参加者定員なし

協力希望人数 6名

体力・技術:問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
11/14(木)午前、15(金)午後、16(土)午後	午前 9:00 午後 13:00 (ボランティア室)	9:30~11:45 13:30~14:45	12:00頃 15:00頃

- ・測定を実際に行ってもらいます。測定方法や記録のつけ方は開始前に職員が説明します。
- ・測定機器の準備、参加者の受付、測定及び測定結果の記録、片づけ、補助、見守りをしてもらいます。
- ・参加者の測定結果は後日、まとめたものを印刷して渡しています。

ボッチャ体験会

参加者定員 未定

協力希望人数 3~4名

体力:自信のある方 技術:必要なし

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
10/27(日)、11/4(月・祝振)、10(日)	13:00 (ボランティア室)	13:00~15:00	15:00頃

【新規事業】内容未定 ※決まり次第、ホームページに掲載、更新いたします。

e-スポーツ体験会

参加者定員 未定 協力希望人数 4~5名
体力・技術: 問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間(予定)	解散
9/28(土)	12:45(ボランティア室)	13:00~16:00	16:30頃
9/29(日)	9:45(ボランティア室)	10:00~16:00	

・対象は障がいのある方で、だれでも参加可能です。当日、随時受付をして行います。
・ゲーム機を使って、身体を動かしたり、対戦したりするゲームを体験します。ゲームの知識は必要ありません。
・机やイス、用具の準備、参加者の受付、誘導、用具の受け渡しなどをお願いします。

グラウンドゴルフ大会

参加者定員なし 協力希望人数 15名
(50名程度参加予想) 体力: 自信のある方
技術: 問わず

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
9/22(日)	8:30 (ボランティア室)	9:00(受付)~15:00	15:30 予定

・16ホールを回ってスコアを競います。・主に参加者と一緒にコースを回ってスコアの記録を行います。
・コースの設置、用具の準備、誘導、受付など運営の補助をお願いします。

交流水泳大会

参加者定員 120名 協力希望人数 10名
体力・技術: 問わず

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
11/3(日)	8:30 (ボランティア室)	9:00~16:00	17:00

・大会の運営補助になります。審判など競技の運営は主に埼玉県障害者水泳協会が行います。
・体育館に集まった選手をプールへ誘導する係、記録証にタイムを記入したり、タイム速報を体育館に掲示したりする係などがあります。担当する係の内容については、当日打ち合わせを行います。

交流陸上競技大会

参加者定員 250名 協力希望人数 5名
(予定) 体力・技術: 問いません

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
11/23(土)	8:00 (上尾運動公園陸上競技場)	9:00~16:00	17:00頃

・大会の運営補助になります。競技審判は主に埼玉県障害者陸上競技協会が行います。
・駐車場の誘導や受付の補助、荷物の運搬、記録証の配布などをしてもらいます。
・担当する係の内容については、当日打ち合わせを行います。

交流ボッチャ大会

参加者定員 名 協力希望人数 名
体力: 技術:

開催日	集合時間(場所)	開催時間	解散
12/8(日)			

【新規事業】内容未定 ※決まり次第、ホームページに掲載、更新いたします。